Guía práctica
Verduras

EROSKI Consumer

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Acelga	●	●	●								●	●
Achicoria	●	●	●	●	●							●
Ajo y ajos frescos	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Berenjena								●	●	●	●	●
Alcachofa	●	●	●	●	●					●	●	●
Puerro	●	●	●						●	●	●	●
Apio	●	●	●	●	●	●						●
Nabo									●	●	●	●
Berza o repollo	●	●	●									●
Coliflor	●								●	●	●	●
Zanahoria						●	●	●	●	●	●	●
Setas					●				●	●	●	
Borraja	●	●	●								●	●
Brécol	●	●	●	●	●	●						●
Coles de Bruselas										●	●	●
Calabaza						●	●	●	●			
Calabacín						●	●	●	●			
Cardo	●	●	●	●							●	●
Cebolla	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pepino						●	●	●	●			
Lechuga	●	●	●	●	●	●						●
Endibias	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●
Rábano					●	●	●					
Remolacha	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Escarola	●	●	●									●
Espárragos				●	●							
Espinacas	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●
Judías verdes				●	●	●	●	●	●			
Hinojo	●	●	●	●	●						●	●
Pimiento						●	●	●	●	●	●	
Tomate						●	●	●	●			